

## Horaires 2022/2023



- lundi 20h00 – 22h30 Jeu libre.
  - 
  - Mardi 20h00 – 22h30 Jeu libre
  - 
  - mercredi Séances encadrées,
    - 17h00 – 18h30 : Initiation poussin & benjamin.
    - 18h30 – 20h00 : Entraînement minime à cadet
    - 20h00 – 22h00 : Entraînement compétiteur adultes et jeunes >16a
  - jeudi
    - 18h30 – 20h00 : Jeunes compétiteurs sélectionnés (3 terrains)
    - 20h00 – 22h30 : Jeu libre et compétitions (voir planning)
  - vendredi Séances encadrées,
    - 18h00 – 19h30 : Poussin à benjamin débutant
    - 20h00 – 21h30 : Séniors débutants
  - samedi
    - 13h30 – 15h00 : minibad & poussin (enfants de 5 à 9 ans)
    - 15h30 – 17h00 : Jeunes compétiteurs
    - 15h00 – 18h30 : Jeu libre
- Ou 14h – 19h activité spéciale (indiv, stage, autres)
- dimanche 10h00 – 14h00 jeu libre.

Toutes les séances encadrées sont animés par Alexandre

Sur tous les créneaux 3 ou 4 terrains sont dédiés au jeu libre.

Surcharge possible en début de saison et lors de la reprise des championnats.  
Vérifiés les infos sur le site ou sur son Facebook.

---

Pour les ‘petites’ vacances scolaires qui durent deux semaines :

- le gymnase ferme le 1<sup>er</sup> dimanche après le jeu libre
- sur les deux semaines, il y a jeu libre les lundis, mercredis, vendredis de 20h à 22h30 et les jeudis de 18h30 à 22h30 ( sauf jours fériés).

Organisation de stages pour les jeunes pendant les vacances scolaires, animation Alexandre.